

DomA – domácí asistence vás v rámci **projektu Pečujeme o pečující** zve na přednášku

Jak pomáhat druhým a myslet také i na sebe aneb jak pečovat s radostí

P. Mgr. Marek Pawlica



Témata přednášky:

- Co je to syndrom vyhoření?
- Jak syndrom vzniká
- Projevy syndromu
- Jak si poradit a kde hledat pomoc?
- Jak tomuto problému předejít?

Termín přednášky: 28. listopadu 2019 od 16 hodin

Místo konání: Slezská 195/53 (bývalý Obecní Úřad) Kobeřice



Projekt **Pečujeme o pečující** je spolufinancován Moravskoslezským krajem v rámci dotačního titulu **Program na podporu zdravého stárnutí v Moravskoslezském kraji na rok 2019**

